



寒さも一段落し、ようやく桃の節句の季節となりました。新型コロナまん延防止等重点措置も解除され、やっと通常保育ができるようになりました。久々に対面する子どもたちの元気な姿にホッとしているところですが、子どもを含む世代でまだオミクロン株の流行が続いています。県は2/21～3/31までを感染再拡大抑制期間とし、注意を呼びかけています。園としても感染防止対策に努めていますが、保護者の皆さまにもこれまで通り、ご協力をお願い致します。（登園時のマスク着用、毎日の健康観察、体調不良時の登園を控えるなど）

あつという間に1年も終わりに近づいています。4月の進級、入学に向けてむし歯など必要な治療は済ませておきましょう。



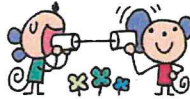
3月3日は『耳の日』

『耳の日』

数字の「3」が耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日とされています。子供は耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さまの様子をよく観察しましょう。

大切な耳を守るために気をつけたいこと

- 鼻をすすらず、かむ習慣をつける
- 鼻水はゆっくりと片方ずつかむ
- 耳の近くで大きな声や音を出さない
- 耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度
*綿棒を奥まで入れないように注意を！



新型コロナ感染防止対策の徹底を！

- ◎三密（密閉、密集、密接）を避ける。
- ◎屋内、車内の十分な換気
- ◎こまめな手洗い
- ◎きちんとマスクの着用（不織布マスクの推奨）

耳の中に異物が入って取れない時は耳鼻科へ

<動かないものの場合>

おもちゃの部品、豆、ボタンなど子供は思わぬものを耳の穴に入れてしまうものです。慌てて無理に取り出そうとすると、かえって耳の中を傷つける危険もあります。

<生きた虫などの場合>

虫は暴れるので放置すると耳の中を傷つけかねません。しかし、無理に取り出そうとするのは危険。

耳鼻咽喉科で除去してもらうことがベスト

1年間の生活チェック

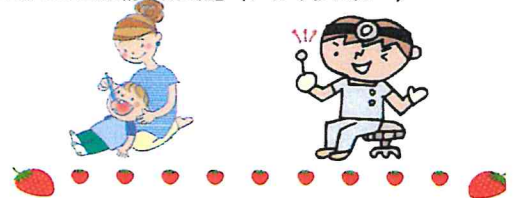
お子さんの生活をふり返ってチェックをしてください。

早起き早寝をしていますか？ はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>	外から帰ったら手洗いやうがいをしていますか？ はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>	朝食はきちんと食べていますか？ はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>
つめはこまめに切っていますか？ はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>	テレビやゲームは時間を決めてしていますか？ はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>	外で元気に遊んでいますか？ はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>
十分な睡眠がとれていますか？ はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>	歯みがきをきちんとしていますか？ はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>	毎日、うんちが出ていますか？ はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>

2月の感染症発生状況

新型コロナウイルス感染症 1人

感染力の高いオミクロン株の流行で家庭内感染が多くなりました。無症状で不安がある県民の場合は無料PCR検査等が受けられます（無料期間が3月31日まで延長！）近くの会場なら旧那覇市民会館（ドライブスルー）



歯の治療は済みましたか？

- CO: 初期むし歯。歯磨きで治ります！仕上げ磨き頑張りましょう
- C: むし歯。治療に行きましょう！

今年度もご協力いただきありがとうございました。

これからも皆さまのご健康と成長を願っております！

看護師：城間、石嶺

進級・入学に向けて予防接種の確認を！

進級・入学を控えた時期「親子手帳」を見直して予防接種の未接種がないか確認してみましょう。

*特に小学校入学前のお子さまはMR（麻しん・風疹混合）ワクチン2期の期限が3月31日まで（無料）となっています。2回接種が必要！

*3月12日から小児（5～11歳）への新型コロナワクチン接種が始まります。小児についてはオミクロン株に対するエビデンスが確定的でないことを踏まえ、小児について努力義務の規定は適用されていません。

