



10月のほけんだより

令和3年 9月30日
識名さつき認定こども園
看護師：石嶺・城間

秋分の日も過ぎ朝夕の気温にやっと秋のけはいを感じる季節になりますが、日中は残暑が厳しいのでこまめに水分補給をしましょう。

5月23日から発令された新型コロナウイルス緊急事態宣言も9月末で解除となります。県内のコロナウイルス新規感染者数もなんとか50人前後になりましたが、これまで通りに手洗い・マスクの着用・外出の自粛に努めましょう。そうすることでインフルエンザの感染予防にもなります。

昨年この時期には手足口病の子が多くみられました。季節の変わり目はかぜをひきやすくなりますので登園前の体温測定や健康チェックをお願いします。

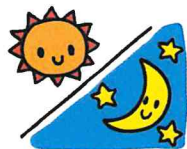


10月10日は目の愛護デー 目をたいせつに

乳幼児期は、子どもの目がもっとも育つ時期。この機会に、子どもの「目」の健康をあらためて見直してみましょう。

見る力を育てるために！

□明るさ、暗さのメリハリある生活を
日中は光を浴び、夜は暗くして眠る



□広い空間で体と目を動かす機会を
全身運動で眼球、視神経・脳発達します



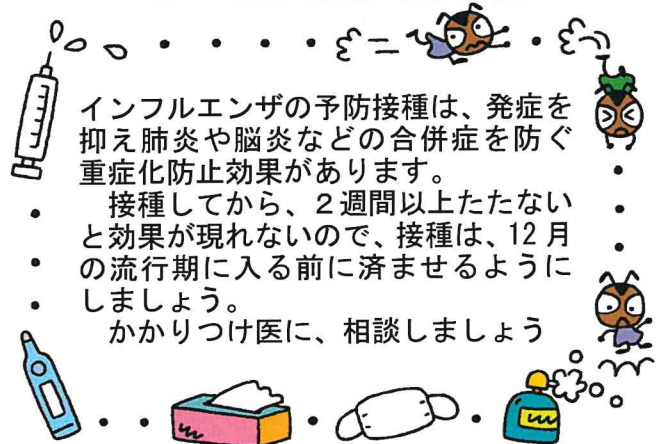
□いろいろなものを見る体験を
止まっているもの、動いているもの、大小、遠く近くにあるもの、いろいろ見る体験は目により刺激を与えます



□テレビやゲームは、時間を決めて

テレビは正面から見る。携帯ゲームなど狭い範囲の平面画像を見続けることは、目の負担になるので、乳幼児は避けましょう。

インフルエンザ予防接種のシーズンになりました



インフルエンザの予防接種は、発症を抑え肺炎や脳炎などの合併症を防ぐ重症化防止効果があります。

- ・接種してから、2週間以上たたないと効果が現れないので、接種は、12月の流行期に入る前に済ませるようにしましょう。
- ・かかりつけ医に、相談しましょう

9月の感染症発生状況

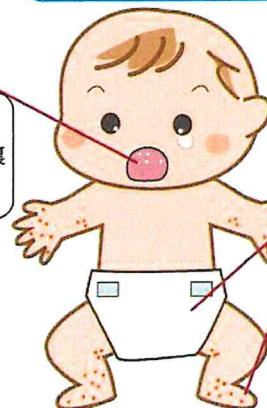
感染症でお休みする子はいませんでしたが、家族がコロナウイルス感染症の濃厚接触者となりお休みする園児が3名いました

手足口病は手足以外のところにも発疹ができる子もいます。早めに手当しましょう。

手足口病

水疱

□の中
ほおの裏



発疹

ひじ
おしり
手のひら
ひざ
足の裏