



# ほけんだより

8月号

令和3年7月30日発行  
識名さつき認定こども園  
看護師：石嶺・城間

オリンピックも開催され選手の活躍も気になりテレビで応援していますが、7月末からコロナウイルスの感染者が急上昇し、全国の1日の新規感染者が1万人を超え沖縄県でも300人を超える日が続き心配です。ワクチン接種もなかなか進まず、集団免疫を獲得するにはまだまだの状況です。今までどおり、手洗い・マスクの着用・三密を避けるように過ごしていきましょう。

\*8月5日（木曜日）は内科健診があります

先月7月14日の歯科健診におけるむし歯の状況です（135名全員受診しました）

ひよこ組（0歳児）	⇒ 0 %		
りす組（1歳児）	⇒ 11.1%	むし歯：2~4本	開咬・指しゃぶり1名
うさぎ組（2歳児）	⇒ 0 %	反対咬合2名	不正咬合1名 形成不全1名
ぱんだ組（3歳児）	⇒ 21.4%	むし歯：2~4本	反対咬合2名 交叉咬合1名
ぞう組（4歳児）	⇒ 21.4%	むし歯：1~8本	反対・交叉咬合3名 開咬1名
きりん組（5歳児）	⇒ 36.3%	むし歯：1~11本	反対咬合1名 交叉咬合1名

- \* 食後の歯磨きやうがい・寝る前の歯磨き・仕上げ磨きを毎日続けましょう
- \* おやつは時間を決めて食べましょう（ダラダラ食べしない）
- \* むし歯のある子は早めに歯科受診しましょう
- \* かかりつけ歯科医をもち健康な歯を維持しましょう



奥の歯は噛む面の溝が深く歯ブラシも届きにくく、食べカスやバイ菌がたまりやすい場所です。この場所にシーラント材をつめて、汚れがたまりにくく・歯ブラシが当たりやすい表面するむし歯予防法（シーラント）もあります。

## 8月7日は鼻の日（鼻を大切に）

鼻水が長引く時は、小児科や耳鼻科を受診しましょう。  
鼻いじり等で刺激が多いと鼻の粘膜が弱くなり鼻血が出やすくなります。

### 7月の感染症発生状況

・突発性発疹 3人

## RSウイルス感染症

これまでは寒い時期に多い呼吸器感染症と言われてきましたが、近年春・夏場から感染者がいます。1歳までに50%、2歳まで100%感染しますが終生免疫がないためその後も再感染を繰り返します。

症状は上気道感染（鼻水、咳など）から始まり、その後下気道症状が出現 38~39度の発熱が出現することもあり気管支炎や肺炎になることがあります。

早めにかかりつけ医を受診して重症化を防ぎましょう。