



令和2年



(作成者)栄養士 野原正子

★赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。

Table with columns for Day (日曜, 火, 水, 木, 金, 土, 日), Meal Name (献立名), Breakfast (おやつ), and Ingredients (おもな材料). Rows 1-14 show daily meal plans with specific food items and their nutritional groupings.

★材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。
★食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき実施しています。



★「離乳食の献立表」は、該当者だけにお配りしています。
★幼児食移行期(1歳~1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を替える場合があります。