



ひよこぐみだより 8月

2020年7月31日発行

今月の保育目標

- * 室温や湿度に留意し、体調の変化に配慮しながら夏を快適に過ごせるようにする。
- * 体調に応じた遊び方や時間に配慮された中で、水遊びや感触遊びを楽しむ。

今月の予定

13日(木) お弁当会

19日(水) 避難訓練

22日(土) 園内研修のため13時までの保育

26日(水) 誕生会

☆おしらせ☆

戸外で遊ぶことが多くなりましたので、歩ける子は靴を持たせてください。また、使用した園帽子は金曜日にお返ししますので、お洗濯をして月曜日に持って来てくださいね。

毎朝セミの鳴き声が響き渡る中、子どもたちは笑顔で登園して、ひよこ組の1日が元気に始まります。

お部屋の中では、あちこち動き回って探索したり、お友だちが遊んでいるのを見て、なにしてるのかな〜と近づき一緒に遊ぼうとしたり…すっかり園生活にも慣れて毎日にぎやかに過ごしています。

先月から水遊びも始まりました。最初はちょっぴり怖がって控えめだった子も、今では顔にかかっても大丈夫！水をぱちゃぱちゃと叩いたり、タライに入ってダイナミックに遊ぶようになってきています。

今月も天候や子どもたちの体調をみながら、毎週水曜日には水遊びを行う予定です。また、夏ならではの感触遊びも取り入れていく予定ですので楽しみに！！

暑さで体調を崩しやすい時期でもあります。しっかり休息と睡眠をとり、夏を楽しみましょう(^_^)



◆午前・午後のおやつについて◆

待ち遠しいお食事やおやつの時間。早く食べたーい！と子どもたちはそわそわ(*^*)手やスプーンを使って自分で食べる練習もしています。1歳を過ぎ完了食になると、午前と午後のおやつが始まりますが、その時に牛乳を飲むようになります。

ミルクから牛乳への移行時期は、食事量が増え、栄養補給の観点から1歳3か月ごろが目安となっていますが、まずはご家庭で少しずつ飲む練習をしてみてくださいね。慣れてきたら園でも牛乳へ移行していきたいと思いますので、お声掛けください。