



ほけんだより 9月号



令和元年 8月30日
識名さつき認定こども園
看護師：城間・石嶺

9月に入ると楽しみだったプールも終わり、今は運動会の練習で園児たちは汗を流しています。練習の成果を十分に発揮できるよう、ご家庭においても体調管理に努めましょう。

日本では記録的大雨、台風、地震、津波、火災などの災害が多く発生しています。日頃から緊急に備えましょう。



災害に備えよう！ 9月1日は防災の日、9月9日は救急の日

災害時には妊婦や産婦、乳児は災害時要支援者（避難の為に移動が困難）となります。いざという時の被害を最小限にするためには日頃からの備えを心がけることが大切です。

家族で準備・確認しておきましょう

- * 家の中を安全に保ちましょう * 避難場所や避難経路の確認をしましょう
- * 家族や親せきの連絡先を確認しましょう * 普段行っている施設の連絡先を確認しましょう(病院、保育園)
- * 非常備蓄品の準備をしましょう * 普段から持ち歩くもののチェックリストを作っておきましょう



救急車を呼ぶ時は・・・

- ① 119番に電話「救急車をお願いします」
- ② 住所を伝える。氏名、電話番号を伝える
- ③ 状態を伝える「何歳児・どういう状態か」
- ④ 応急手当の指示を受ける
- ⑤ 周りに協力を求める
- ⑥ 一人は患者に付き添い、協力者は目立つところへ！

AED



#8000 小児救急電話相談

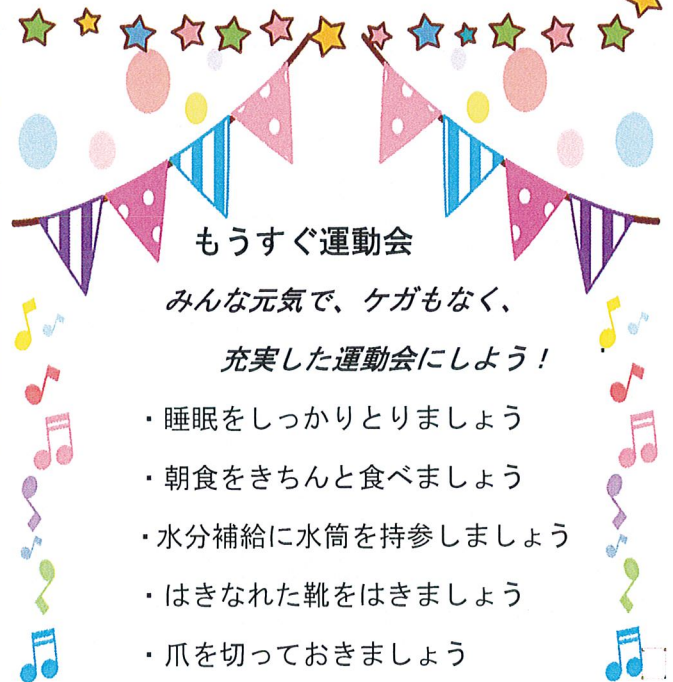
子どもの急な病気に困ったら
#8000へ☎を
受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか？看護師や医師の電話アドバイスが受けられます
相談日時：毎日・夜間 PM7:00～PM11:00

おうちの中の危険について見直してみよう

- ・ **子どもの手の届く場所に置いてはいけない物**
(薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、子どもが飲み込める大きさの細かい物など)
- ・ 踏み台になる物はベランダに置かない
- ・ コンセントなどをいたずらできないようにする
- ・ 遊び食べに注意する(食べ物が喉に詰まることがある)
- ・ 浴室には子ども1人で勝手に入れないよう工夫する

《8月の感染症発生状況》

- ・ RSウイルス (1人)
- ・ 突発性発疹 (1人)
- ・ 流行性耳下腺炎 (1人)
- ・ 伝染性紅斑 (リンゴ病) 2人
- ・ 伝染性膿痂疹 (とびひ) 1人



もうすぐ運動会

みんな元気で、ケガもなく、
充実した運動会にしよう！

- ・ 睡眠をしっかりとりましょう
- ・ 朝食をきちんと食べましょう
- ・ 水分補給に水筒を持参しましょう
- ・ はきなれた靴をはきましょう
- ・ 爪を切っておきましょう

★熱中症にも注意!!

こまめに水分補給しましょう